

# Humo de segunda mano DEBE ESTAR ALERTA SI

*vive con un fumador y  
cuando esté en público.*

**EL HUMO DE SEGUNDA MANO** está lleno de gases y partículas liberadas en el aire cuando se queman los productos del tabaco. Puede contener hasta 7000 químicos, 70 de los cuales se sabe que provocan cáncer.

## ¿DÓNDE LO ESTOY RESPIRANDO?

- Gran parte de la exposición ocurre en casa y en el lugar de trabajo.
- Al viajar en vehículos con un producto de tabaco encendido.
- Más de 126 millones de no fumadores están expuestos al humo de segunda mano en vehículos y otros lugares públicos.

## ¿CÓMO PUEDE AFECTARNOS?

Solo respirar el humo de segunda mano puede aumentar el riesgo de una persona de desarrollar enfermedades cardíacas y pulmonares hasta 30%.

- **Los niños** pueden desarrollar asma y tener un mayor riesgo de padecer infecciones de oído y en las vías respiratorias bajas y disminución de la función pulmonar en general.
- **Los bebés** están en mayor riesgo de padecer el síndrome de muerte súbita infantil (SIDS). El humo de segunda mano está relacionado con más de 400 muertes debido al SIDS cada año.

**COURAGE  
TO QUIT**



*Una vez decida dejar  
de fumar, nosotros  
podemos ayudarle.*

Requiere \$25 para inscripción reembolsable

Llame para programar sus citas.

**815.748.8962**

¿Aún no está listo para recibir una clase? Llame a la línea para dejar de fumar del Departamento de Salud Pública de Illinois al **866.QUIT.YES**

(866.784.8937)

**Northwestern  
Medicine**

**DeKalb  
County Health Department**  
Prevent • Protect • Promote