

Sarampión: los hechos

El Departamento de Salud del condado de DeKalb está dedicado a proporcionar información a los residentes y sus familias para garantizar la salud de las personas y la comunidad. Esta hoja de datos proporciona información básica sobre el sarampión y cómo los residentes pueden protegerse mejor a sí mismos y a sus hijos.

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una infección respiratoria grave que ocasiona sarpullido y fiebre. Es muy contagioso. El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y niños pequeños. Para algunos niños, el sarampión puede ocasionar neumonía (una infección pulmonar grave), daño cerebral permanente y sordera. En raros casos, puede ser mortal.

¿Cuáles son los síntomas?

El sarampión empieza con fiebre que puede llegar a ser muy alta. Algunos de los otros síntomas que pueden ocurrir son tos, secreción nasal y ojos irritados, diarrea o sarpullido con manchas rojas diminutas que empiezan en la cabeza y se propagan al resto del cuerpo.

¿Cómo se contagia el sarampión?

Es muy contagioso. El sarampión se contagia cuando una persona infectada con el virus del sarampión respira, tose o estornuda. Puede contraer el sarampión simplemente al estar en una habitación en donde ha estado una persona con sarampión, hasta 2 horas después de que esa persona se haya ido. Además, usted puede contraer sarampión de una persona infectada aún antes de que tenga el sarpullido del sarampión. Casi todas las personas que no hayan recibido la vacuna o no hayan tenido una infección anterior contraerán sarampión si están expuestos al virus de Sarampión.

¿Cómo me puedo proteger a mi y mi hijo?

La mejor manera de protegerse contra el sarampión es recibir la vacuna contra el sarampión-paperas-rubéola (llamada la vacuna triple viral SPR, MMR en inglés). Los médicos recomiendan que la mayoría de los niños reciban la primera dosis de la vacuna triple viral SPR a los 12 a 15 meses de edad y una segunda dosis a los 4 a 6 años de edad. Sin embargo, es posible que algunos niños menores de 12 meses de edad, personas con ciertas alergias o sistemas inmunes debilitados, no puedan recibir la vacuna.

Para aquellas personas que viajan internacionalmente, todas las personas mayores de 6 meses de edad deberían de recibir la vacuna triple viral SPR. Hable con su profesional de atención médica acerca de proteger a su bebé al menos 4 semanas antes de la salida. Los bebés que son demasiado pequeños para recibir la vacuna deberán evitar el contacto con las personas enfermas o situaciones en donde puedan estar expuestos a personas enfermas.

Los adultos que no están seguros si han recibido la vacuna o si ya tuvieron la infección del sarampión anteriormente, deberán comunicarse con su proveedor médico.

¿Es segura la vacuna triple viral SPR?

Sí. La vacuna triple viral SPR es muy segura y es eficaz para evitar el sarampión (al igual que las paperas y la rubéola). Las vacunas, como cualquier medicamento, pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de niños que reciben la vacuna triple viral SPR tienen pocos efectos secundarios. Más comúnmente, las personas se quejan de fiebre, dolor o irritación en el lugar en donde se administró la vacuna.

¿Existe relación entre la vacuna triple viral SPR y el autismo?

No. Los científicos en los Estados Unidos y otros países han estudiado cuidadosamente la vacuna triple viral SPR. Ninguna ha encontrado una relación entre autismo y la vacuna triple viral SPR.

¿Qué debo hacer si no estoy seguro si yo o mi hijo somos inmunes al sarampión?

Si no está seguro si usted o su hijo han recibido la vacuna triple viral SPR, comuníquese con su proveedor de atención médica para discutir los registros de vacunación suyos o de su hijo. Si no tiene un proveedor de atención médica, puede llamar al Departamento de Salud del Condado de DeKalb al 815-748-2467 para preguntas sobre las vacunas o citas. También se acepta visitas sin citas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN: www.cdc.gov/measles

Quiere nos en Facebook

